

Harz-Champions 2024

Familienwettbewerb und Kinder- & Jugendwettbewerb

Wertung für alle Disziplinen

1. Die beste Leistung eines Teilnehmerpaares an der jeweiligen Station wird mit 100 Punkten belohnt.
2. Die Punktzahlen der weiteren an der Station erreichten Leistungen werden prozentual zur besten Leistung berechnet.
3. Disqualifikation oder Ausscheiden werden immer mit 0 Punkten gewertet.

Die Wettbewerbe (Kurzbeschreibung)

1. Punkte Pong

- Gespielt wird mit einem Tischtennisball an einer Tischtennisplatte.
- Der Ball wird mit der Hand angeworfen, wobei er zuerst in der eigenen Hälfte aufkommen muss.
- Auf der „gegnerischen“ Hälfte sind unterschiedliche Punktefelder/-areale eingezeichnet, in denen der Ball dann aufkommen muss. Für das jeweils getroffene Areal/Punktefeld, erhält man pro Wurf eine bestimmte Punktzahl.
- Jeder Teilnehmer hat 5 Wertungsversuche.
- Die Punkte beider Teilnehmer werden zusammengezählt.

2. Skirennen

- Der Wettbewerb erfolgt mit Zeitmessung.
- Es handelt sich um einen Langlaufwettbewerb auf dem Ski-Ergometer.
- Beide Teilnehmer absolvieren eine vorgegebene Strecke nacheinander auf demselben Ski-Ergometer.
- Nach einer vorher festgelegten Distanz erfolgt der Wechsel vom ersten auf das zweite Teammitglied.
- Nachdem die Gesamtstrecke zurückgelegt wurde, erfolgt die Zeitnahme.

3. Hangeln:

- Der Wettbewerb erfolgt mit Zeitmessung.
- Der erste Teilnehmer muss sich von der ersten zur letzten Sprosse hangeln und anschließend zur Startlinie zurücklaufen. Hier startet der zweite Teilnehmer mit der gleichen Aufgabe.
- Die Zeit wird genommen, sobald der zweite Teilnehmer die Zielsprosse erreicht hat.
- Es ist erlaubt, sich beim Hangeln gegenseitig zu sichern.

4. Paarskilauf:

- Der Wettbewerb erfolgt mit Zeitmessung.
- Beide Teilnehmer stehen auf einem Paar Ski hintereinander.
- Von der Startlinie müssen sie gemeinsam über die Ziellinie laufen. Das Ziel ist erreicht, sobald beide Ski die Ziellinie vollständig überquert haben.
- Bei „Verlassen“ der Ski muss der Wettkampf an dieser Stelle fortgesetzt werden.

5. Partner-Parcours

Familienwettbewerb:

- Der Wettbewerb erfolgt mit Zeitmessung.
- Das Kind sitzt in der Schubkarre und wird von dem Erwachsenen durch den Parcours geschoben.
- Dabei hält das Kind eine „Lanze“ in den Händen, mit der es versuchen muss, Ringe, die auf einer Bank aufgestellt sind, „aufzuspießen“.
- Für jeden aufgespießten Ring gibt es 5 Bonussekunden.
- Die Zeitnahme erfolgt nach Überqueren der Ziellinie.

Kinder- und Jugendwettbewerb:

- Der erste Partner bewältigt auf einem Rollbrett (kniend) den vorgegebenen Parcours.
- An der Start-/Ziellinie erfolgt der Wechsel auf Partner zwei, der anschließend den Parcours in gleicher Weise absolvieren muss.
- Die Zeitnahme erfolgt nach Überqueren der Ziellinie durch den zweiten Partner.

6. Staffel- Duathlon:

- Der Wettbewerb erfolgt mit Zeitmessung.
- Vom Start läuft der erste Teilnehmer zum Zielwerfen und hat dort die Aufgabe, mit 5 Versuchen die aufgestellten Ziele zu treffen.
- Für jeden Fehlwurf muss der Teilnehmer eine Strafrunde laufen.
- Anschließend läuft er zur Startlinie zurück und übergibt an den Partner. Dieser muss nun die gleiche Aufgabe erledigen.
- Die Zeitmessung erfolgt, nachdem der zweite Teilnehmer die Ziellinie überquert hat.